



Pensamientos Saludables Durante el Embarazo

Pensamientos Saludables Durante el Embarazo:



Esta es una etapa muy hermosa de mi vida.
Estoy preparándome para ser una buena mamá.
Quiero cuidarme para que mi bebé nazca saludable.
¡Estoy feliz que estoy trayendo una vida nueva a este mundo!
El dar a luz es algo tan natural que no es necesario estar tan nerviosa.

Pensamientos que nos Preparan Para Nuestro Papel de Madres:



Estoy tan ansiosa de estrechar a mi bebé entre mis brazos.
Desde el momento en que nazca voy a enseñarle que es querido(a).
Estoy tan entusiasmada por todas las cosas que le voy a enseñar a mi bebé.
Voy a enseñarle a que esté orgullosa(o) de sí misma(o), su cultura, su familia...
Voy a enseñarle a mi bebé a ser una persona educada, respetuosa y sobre todo enseñarle a disfrutar de la vida.