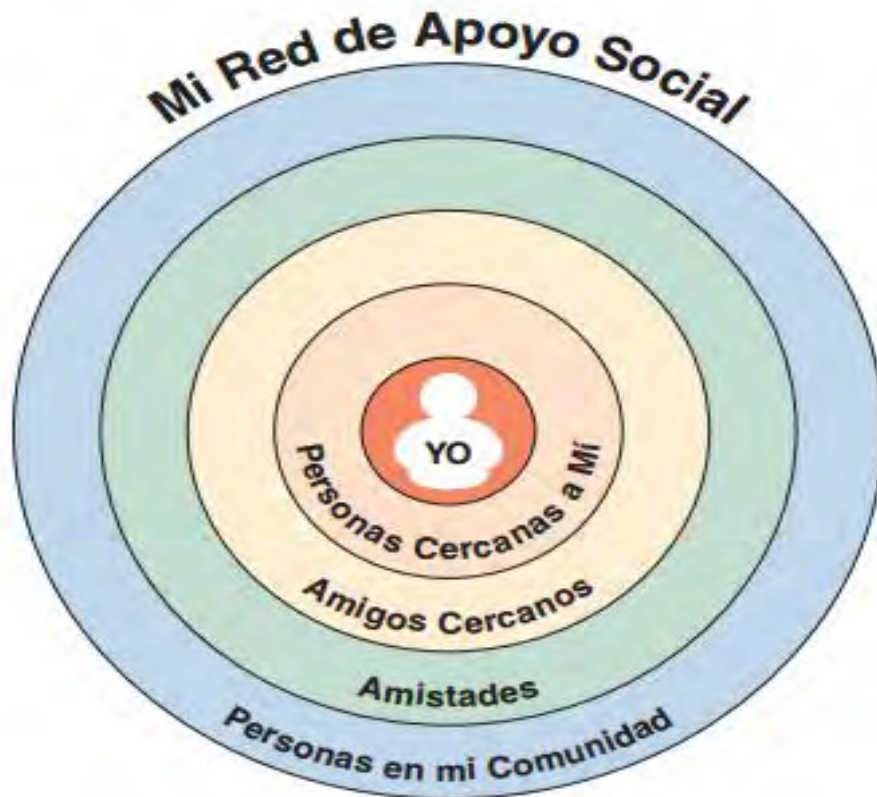


HOJA DE EJERCICIOS 10.1: LAS PERSONAS EN MI VIDA



Instrucciones: Escriba el nombre de las personas que conoce en la sección del círculo que indique la relación que usted tiene con esas mismas personas.

- **Personas cercanas a mí:** son aquellas personas con las cuales comparte usted puede compartir sus pensamientos y emociones.
- **Amigos(as) cercanos(as)** son aquellas personas con las que usted siente que puede hablar, pero posiblemente no sobre absolutamente.
- **Amistades:** son las personas con las cuales comparte actividades que disfruta (por ejemplo, ir al cine) aunque no comparte detalles sobre su vida con ellos/ellas.
- **Personas en mi comunidad:** son aquellas personas a quien usted ve y saluda.