

HOJA DE EJERCICIOS 11.1: ESTILOS DE COMUNICACIÓN Y SU ESTADO DE ÁNIMO



TRES ESTILOS DE COMUNICACIÓN		
ESTILOS DE COMUNICACIÓN	Respeta los Deseos de los Demás	Respeta Sus Propios Deseos
Pasivo(a)	Sí	No
Agresivo(a)	No	Sí
Asertivo (a) <small>Con seguridad en sí misma</small>	Sí	Sí

1. ¿Cuál es su estilo de comunicación?

2. ¿Cómo es que su estilo de comunicación afecta su estado de ánimo?

3. ¿Cómo cree que otras personas reaccionan a su estilo de comunicación?
