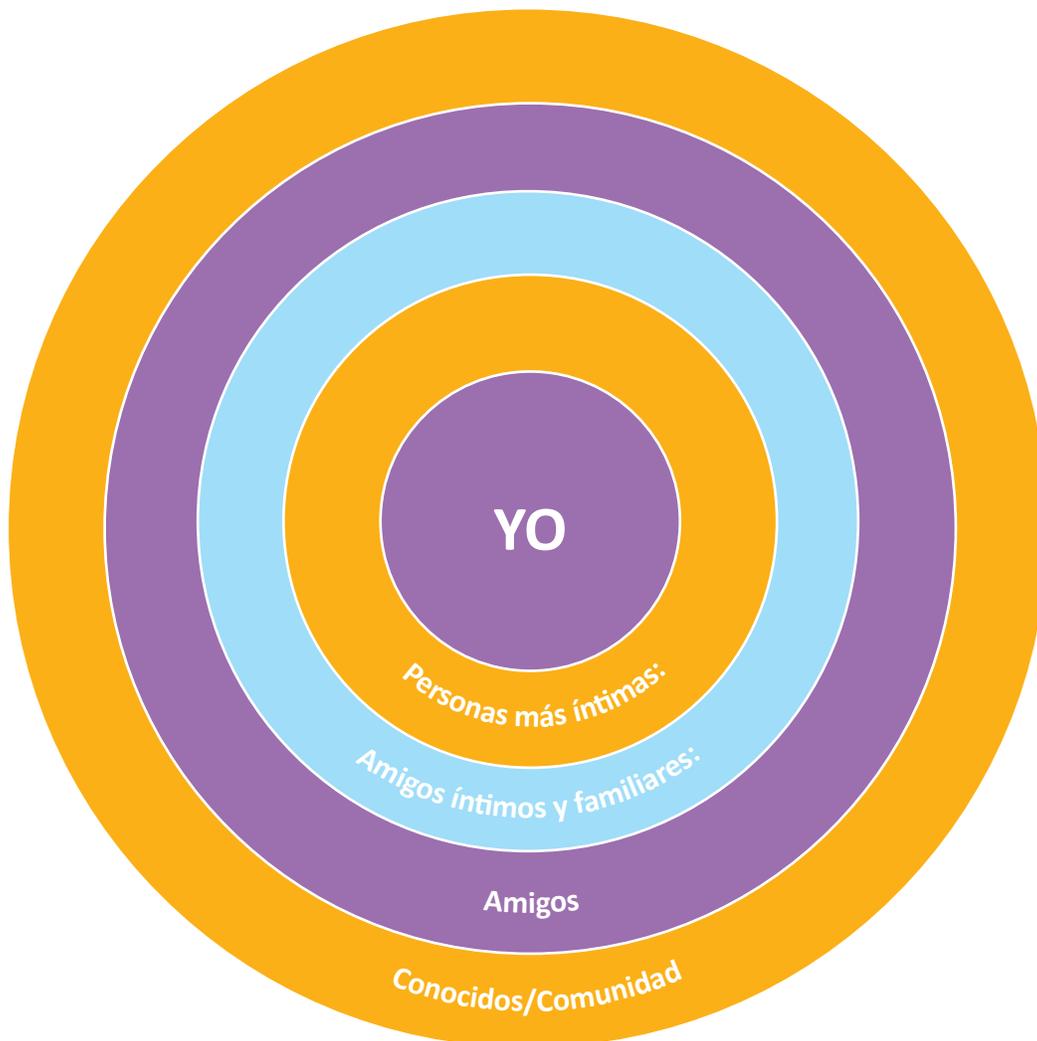


HOJA DE EJERCICIOS 8.1: PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE MI VIDA



Instrucciones: Escriba los nombres de las personas que forman parte de su sistema de apoyo en el círculo que mejor describa su relación con ella.

- **Personas más íntimas:** son las personas con quienes puede compartir sus pensamientos y sentimientos más íntimos.
- **Amigos íntimos y familiares:** son las personas con quienes siente que puede hablar pero quizás no de todo.
- **Amigos:** son las personas con quienes le gusta hacer cosas (como ir al cine) aunque no comparta con ellas los detalles personales de su vida.
- **Conocidos:** son personas a quienes saluda cuando las ve.