

HOJA DE EJERCICIOS 9.2: CÓMO LOGRAR QUE SE SATISFAGAN SUS NECESIDADES

- Está bien pedir lo que necesita.
- Es más probable que reciba lo que necesita si se comunica de manera positiva, clara y directa.
- Cuando le pida ayuda a otras personas, cuanto más información proporcione, más fácil será para ellas ayudarla y mejores serán sus posibilidades de conseguir lo que desea. Por ejemplo: "Quiero asistir a una clase de computación este miércoles de 1:00 a 3:00 p. m."
- La persona puede decir "sí" o "no". Quizás tenga que ser flexible.



PASOS	MI EJEMPLO
1. ¿Qué necesito?	
2. ¿Quién puede ayudarme?	
3. Pedir lo que necesita de manera clara y directa (comunicación asertiva).	
4. Respetar el derecho de la otra persona a decir que no.	
5. Estar dispuesta a ser flexible.	