



## Cómo satisfacer las necesidades de su bebé

---

### **Necesidades Físicas**

- 1. Alimente a su bebé cuando tenga hambre y cámbielo(a) cuando esté mojado(a) o sucio(a).**
  - Cuando le esté dando de comer, cárguelo y háblele. Haga contacto con sus ojitos, sonríale a menudo y háblele en voz baja y suave.
  - Háblele a su bebé acerca de lo que le está haciendo mientras lo cambia. Por ejemplo, “ah mí hijita, te estoy cambiando de ropita para que estés sequita y contenta”. Cántele canciones de cuna. De esta forma Ud. estará apegándose más a su bebé y ayudándole a escuchar los sonidos de su idioma.
- 2. Cuando su bebé esté cansado(a), póngala(o) a dormir.**
  - Háblele dulcemente cuando la(o) esté acostando.
  - Póngale música suave o cántele para que se duerma.
- 3. Ofrezcale a su bebé diferentes tipos de actividades, para que así se acostumbre a aprender más cosas a su alrededor.**
  - Cuando esté despierto, cámbielo de posición a menudo para que observe su medio ambiente desde puntos de vista diferentes y así pueda apreciar todo lo que hay a su alrededor.
  - Cárguelo siempre que le sea posible.
  - Alterne actividades pasivas con otras más activas tal como sacarlo(a) a dar una vuelta en su cochecito o leerle un libro.

### **Necesidades Emocionales:**

- 1. Todos los niños(as) necesitan ser consolados cuando se enojan/disgustan.**
  - Abraze a su niño.
  - Háblele dulce y calmadamente.
- 2. Dedique tiempo a su niño y ayúdele a explorar su mundo y conocer a las demás personas a su alrededor.**
- 3. Los niños pequeños requieren de rutinas consistentes/estables.**
  - Establezca algunas rutinas y adhiérase a ellas. Esto ayudará a que su niño(a) entienda su mundo para que adquiera la confianza en sí misma y así entienda que su mundo es seguro y estable.
- 4. Aprenda a reconocer lo que su niña(o) está sintiendo.**
  - Exprese tristeza o felicidad cuando su bebé esté triste o feliz.
  - De esta forma aprenderá que Ud. puede compartir sus emociones. Esto le ayudará a aprender a identificarse con lo que otros sienten y poder expresar libremente lo que siente.