

HACIENDO OTRAS AMISTADES Y AUMENTANDO Y FORTALECIENDO SU SISTEMA DE APOYO



- A) LA MANERA MÁS FÁCIL DE CONOCER OTRAS PERSONAS ES HACIENDO COSAS QUE A USTED LE GUSTA HACER EN COMPAÑÍA DE OTROS.
- B) AUNQUE ES POSIBLE QUE NO ENCUENTRE A NADIE QUE LE GUSTARÍA CONOCER MEJOR, POR LO MENOS ESTARÁ HACIENDO ALGO PLACENTERO, Y NO SENTIRÁ QUE HA SIDO UNA PERDIDA DE TIEMPO.
- C) YA QUE EL ENFOQUE PRINCIPAL ES LA ACTIVIDAD QUE ESTÁ HACIENDO, Y NO CONOCER A OTROS, SENTIRÁ MENOS PRESIÓN QUE EN UN LUGAR EN DONDE EL MOTIVO PRINCIPAL DE SU PRESENCIA ES EL DE CONOCER A OTRAS PERSONAS.

EJERCICIO: ¿Qué actividades hace donde hay otras personas?
Por ejemplo, asistir a la iglesia, a un juego de fútbol, pescar, bailar.

Notas:
