

# HOJA DE EJERCICIOS 8.4: LAS PERSONAS QUE ME APOYAN Y APOYAN A MI BEBÉ



## Instrucciones:

Esta vez, cada cuadro describe un tipo diferente de apoyo que las personas pueden ofrecerle a su bebé. Piense en las personas que forman parte de su sistema de apoyo social, quién encaja en cada cuadro y escriba sus nombres en ellos. La misma persona puede aparecer en más de un cuadro.

APOYO PRÁCTICO	CONSEJO O INFORMACIÓN
<p>¿A quién le pedirá que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>la ayude a cuidar al bebé si no se siente bien y necesita descansar?</li> <li>la lleve al hospital si su bebé se enferma?</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿A quién le pedirá consejo/información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>cuando su bebé esté enfermo?</li> <li>cuando no entienda cómo hacer algo para su bebé?</li> <li>cuando le preocupe algo sobre su bebé?</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/>
COMPAÑÍA	APOYO EMOCIONAL
<p>¿Quién:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jugará con su bebé?</li> <li>le enseñará a su bebé cosas nuevas?</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿A quién buscará para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>consolar a su bebé?</li> <li>que su bebé se sienta amado?</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/>

