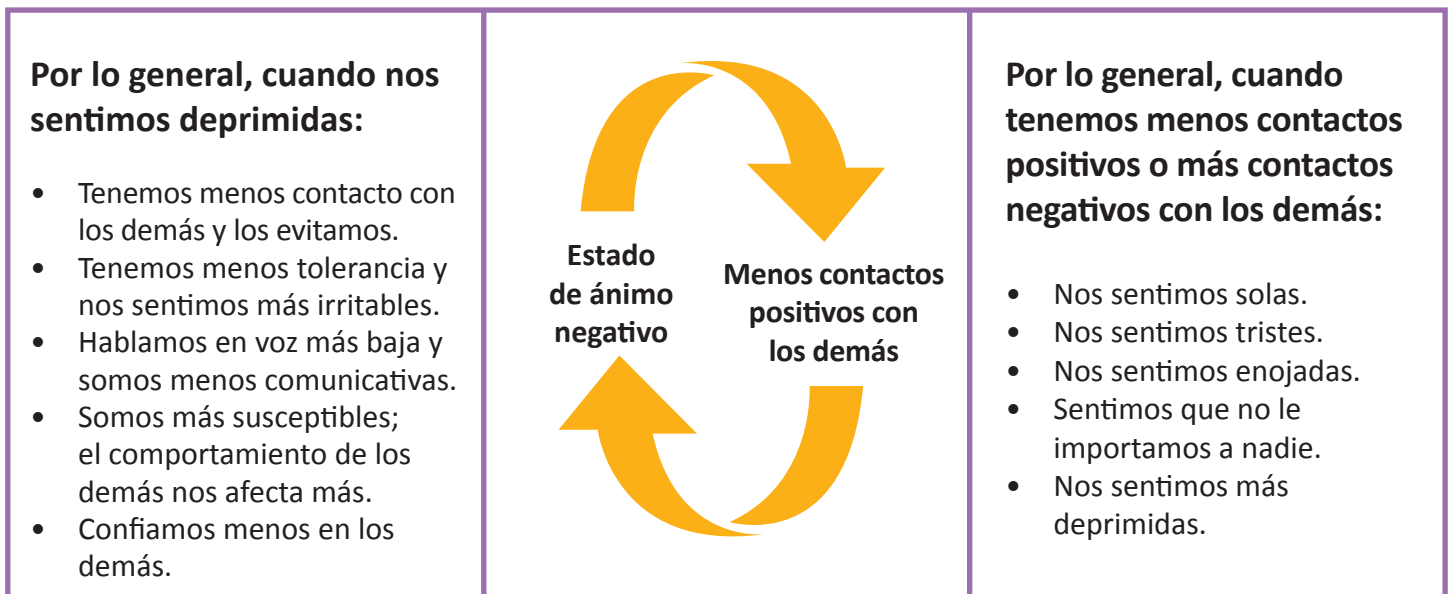


HOJA DE EJERCICIOS 7.1: RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE ÁNIMO Y EL CONTACTO CON LOS DEMÁS

- ¿Qué tipo de interacciones tiene con las personas cuando está deprimida o estresada?
- ¿Cómo cree que un menor contacto con los demás podría afectar su estado de ánimo?



¿Un estado de ánimo negativo provoca que las personas sean menos sociables?

0

¿Ser menos sociable provoca un estado de ánimo negativo?

Probablemente, la respuesta a ambas preguntas es afirmativa.

