



MOTHERS AND BABIES (MADRES Y BEBÉS)

Recursos para proporcionarlo de forma virtual - Grupo

Visite nuestro sitio web para obtener más información: www.mothersandbabiesprogram.org

Los grupos de Mothers and Babies (MB) se pueden proporcionar de forma virtual, según sea necesario. Tenemos una variedad de recomendaciones para garantizar que MB sea eficaz y significativo, incluso cuando usted no pueda estar físicamente con el grupo.



RECOMENDACIONES PARA PROPORCIONARLO A LOS GRUPOS DE FORMA VIRTUAL:

ANTES DE LA PRIMERA REUNIÓN:

- Llame a cada participante para presentarse y bríndele información sobre el grupo de MB; puede encontrar material de reclutamiento e informativo en nuestro sitio web
- Asegúrese de que todas las participantes se sientan cómodas con el uso de la plataforma tecnológica que haya elegido: recomendamos usar una plataforma con capacidad de video
- Programe estratégicamente: tenga en cuenta los momentos en los que es posible que otros miembros de la familia estén usando dispositivos y wifi
- Considere de qué forma las participantes podrían estar accediendo al grupo (es decir, usar un teléfono hace que sea más difícil usar y ver la función de chat en Zoom)
- Utilice los fondos que se habrían gastado en transporte, comida y cuidado infantil para enviar a cada familia un kit de actividades para que sus hijos lo usen para mantener la concentración durante las sesiones o una tarjeta de regalo para comidas (es posible que algunas familias cuenten con que recibirán comida de los grupos)

DURANTE LA PRIMERA REUNIÓN:

- Establezca pautas con las que todos los miembros del grupo estén de acuerdo, por ejemplo:
 - Todas las participantes deben tener su video encendido según lo permita la tecnología
 - Usted debe estar en un espacio privado sin otros adultos, ya que es posible que algunas participantes compartan información sensible
 - Lo que se dice en grupo queda en el grupo

REGULARMENTE:

- Acorte o divida las sesiones y reúnanse con más regularidad *según sea necesario*
- Envíe recordatorios entre los grupos para reforzar los principios de aprendizaje y recordarles a las participantes sus proyectos personales
- Envíe recordatorios para que inicien sesión el día del grupo