



MOTHERS AND BABIES (MADRES Y BEBÉS)

Recursos para proporcionarlo de forma virtual

Visite nuestro sitio web para obtener más información: www.mothersandbabiesprogram.org

Mothers and Babies (MB) se puede proporcionar de forma virtual, según sea necesario. Tenemos una variedad de recomendaciones para garantizar que MB sea eficaz y significativo, incluso cuando usted no pueda estar físicamente con una participante.

CÓMO PROPORCIONAR MB DE FORMA VIRTUAL:



TELÉFONO

Las llamadas telefónicas pueden ser una excelente opción, en especial, cuando las participantes no tienen acceso a Internet estable



VIDEO

Consulte con su supervisor para asegurarse de que la plataforma que está utilizando cumple con los estándares de su agencia y con la HIPPA (Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro de Salud)



MENSAJES DE TEXTO

Envíe mensajes de texto **complementarios** entre las visitas para reforzar conceptos* (estos mensajes no deben utilizarse como reemplazo de las sesiones regulares)

RECOMENDACIONES PARA PROPORCIONAR MB DE FORMA VIRTUAL:

- Integre sus sesiones de MB en visitas domiciliarias virtuales programadas previamente
- Entregue o envíe por correo libros de ejercicios impresos para las participantes; o comparta por correo electrónico o mensaje de texto archivos en PDF del libro de ejercicios que puedan rellenarse
- Aliente a las participantes a encontrar un espacio tranquilo y privado durante la llamada; si es posible, pueden usar auriculares para mantener la privacidad
- Pregunte quién está presente antes de comenzar la llamada; es importante saber quién está cerca, ya que esto puede contribuir al grado de comodidad y seguridad de la participante
- Asegúrese de que su participante sepa que usted también está realizando la llamada desde un espacio privado
- Establezca un modo de comunicación de respaldo en caso de que su método principal no funcione
- Esté plenamente presente
- Escuche activamente
- Incluya al bebé o al niño de la participante en la llamada según sea apropiado
- Ofrezcale a la participante la opción de que apague su cámara durante las actividades de conciencia plena para que esté más cómoda
- Establezca límites: usted debería proporcionar MB durante su horario laboral normal
- Recuerde: ¡incluso un contacto pasivo breve puede marcar la diferencia!

*Consulte los recursos adicionales para proporcionar MB de forma virtual para ver ejemplos de mensajes de texto

Última revisión: noviembre de 2020